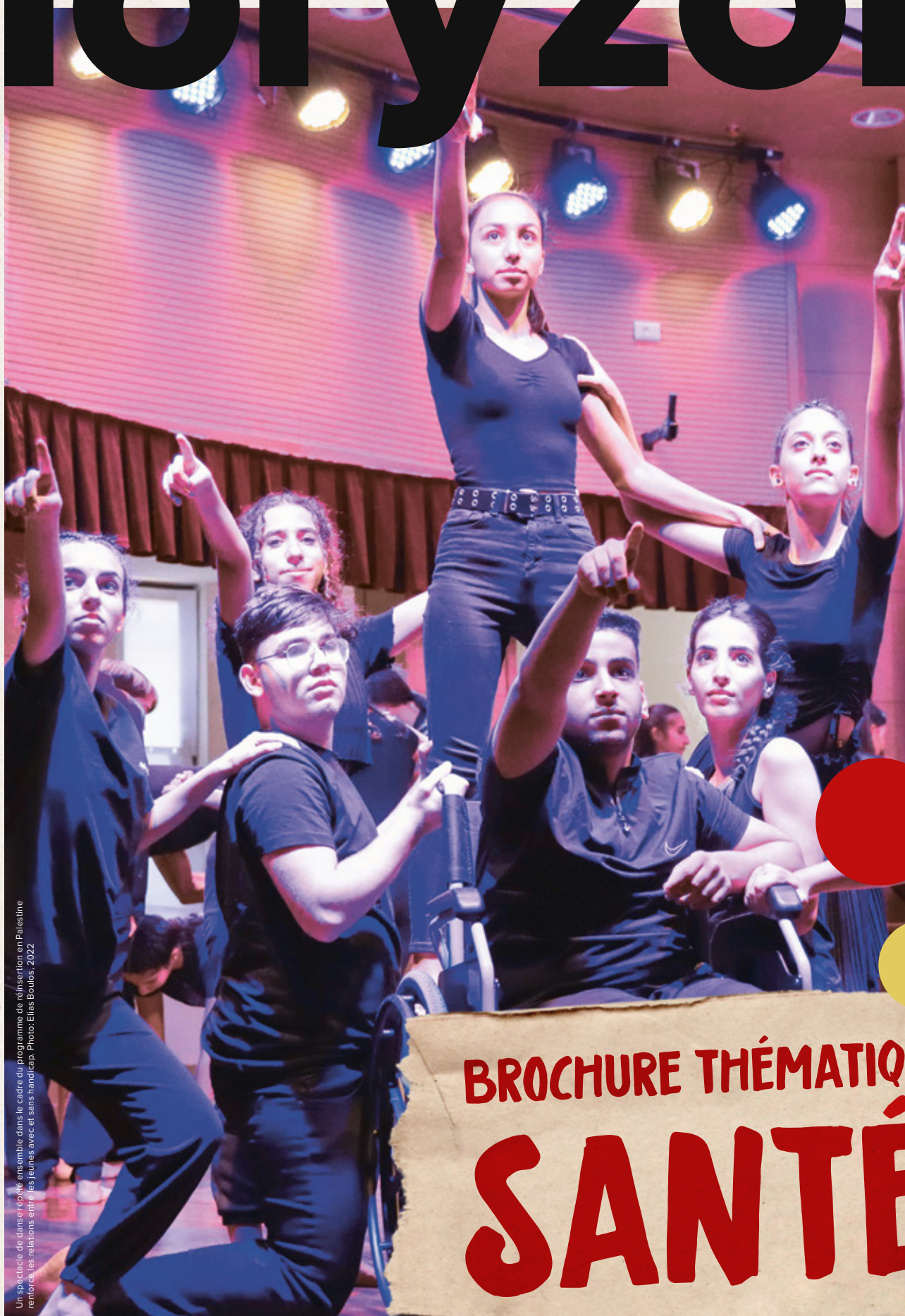


horizon



Un spectacle de danse répété ensemble dans le cadre du programme de réinsertion en Palestine renforcé, les relations entre les jeunes avec et sans handicap. Photo: Elias Boulos, 2022

BROCHURE THÉMATIQUE
SANTÉ



CHERS LECTEURS, CHÈRES LECTRICES

«C'est la santé qui est la vraie richesse et non pas les pièces d'or et d'argent.» Ces paroles de Mahatma Gandhi suggèrent que la santé va bien au-delà du bien-être physique.

La santé et le fait d'être en bonne santé sont étroitement liés à des facteurs sociaux tels que l'éducation, le revenu, les conditions de logement et de travail ou les réseaux sociaux. L'accès à des soins de santé de qualité est également essentiel. Les tâches visant à préserver la santé doivent donc être pensées de manière globale et être abordées comme une affaire de société.

Les projets de Horyzon reflètent ce concept élargi de la santé. Qu'il s'agisse du soutien psychosocial en Ouganda, d'un bon accès aux soins médicaux de base en Palestine ou de l'éducation aux droits sexuels et reproductifs au Népal, ces activités sont toujours liées à d'autres offres, notamment dans le domaine de l'éducation.

Je vous souhaite une bonne santé ainsi qu'une excellente lecture!

Meilleures salutations

Vera Gsell

Vera Gsell
Communication

SANTÉ POUR

Au moins la moitié de la population mondiale n'a pas accès à des services de santé de base. Les prestations dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive, en particulier, restent insuffisantes dans les pays à faible revenu. La «santé pour toutes et tous» est donc un défi majeur, que Horyzon relève en contribuant à la promotion de la santé des jeunes en Ouganda, en Palestine et au Népal.

Promotion de la santé sexuelle et reproductive

Au Népal, Horyzon contribue chaque année à la formation de 280 jeunes femmes dans le domaine de l'égalité des sexes, des droits humains, du planning familial et de la prévention des violences sexuelles. Après un workshop de cinq jours, elles retournent dans leurs communautés et y transmettent leurs connaissances, en tant que multiplicatrices, à quelque 1'400 femmes au total. Ruth (photo ci-dessous), une des participantes à l'atelier de travail, a reçu des informations importantes sur la santé sexuelle et reproductive. Elle a aussi appris à mieux connaître le corps féminin et a pu échanger avec d'autres femmes sur différents thèmes portant sur la santé, le tout dans un cadre protégé.

Amélioration de l'hygiène et des soins médicaux de base

Environ 600 jeunes reçoivent chaque année de la part de Horyzon un soutien pour accéder à des moyens auxiliaires et à des traitements médicaux, et pour en apprendre davantage sur l'hygiène et la santé. Les personnes souffrant de handicaps physiques ou psychiques bénéficient en outre d'un soutien médical. La Palestinienne Amal Abu Ahort (20 ans) fait partie de ces personnes (photo en bas à droite). Elle est atteinte du syndrome progéroïde, un handicap physique qui accélère le vieillissement. Avec le soutien de Horyzon, Amal a bénéficié d'un conseil psychosocial intensif et a pu soulager ses douleurs grâce à la physiothérapie. Un appareil médical pour le dos stabilise en outre sa colonne vertébrale.



Au Népal, les connaissances en matière de santé sexuelle sont notamment transmises de manière ludique. Les contours de Ruth, une des participantes au workshop, sont dessinés sur du papier et servent de base à une présentation sur le corps humain. Photo: YWCA Népal, 2023

R TOUTES ET TOUS



Les services du centre de consultation construit en 2021 en Ouganda aident les jeunes à surmonter leurs traumatismes et à améliorer leur santé psychique. Ils gèrent ensuite mieux leur vie quotidienne et construisent leur avenir de manière autonome. Photo: YGlobal Ouganda, 2021

Thérapies post-traumatiques et accompagnement psychosocial

Plus de 1'000 jeunes bénéficient chaque année de la part d'Horyzon d'un soutien psychosocial et ont accès à des thérapies selon leurs besoins. La formation de psychologues, de conseillers-ères et de personnel de santé aide les jeunes à surmonter leurs traumatismes et des activités de loisirs comme la danse, le yoga et l'art les supportent aussi dans leur démarche. Un nouveau centre a pu être construit dans le quartier de réfugiés de Kiryandongo, en Ouganda, dans lequel des entretiens de conseil et de thérapie personnels sont proposés aux jeunes. Grâce à cette offre supplémentaire, Horyzon répond à un besoin important et aide encore plus de jeunes à promouvoir leur santé mentale.



Grâce au projet de Horyzon, Amal a bénéficié d'un soutien médical et a achevé avec succès une formation professionnelle. Elle a ensuite pu ouvrir sa propre boutique de cosmétiques.
Photo: YMCA Jérusalem-Est, 2021

LA SANTÉ ET LE MONDE

La sagesse populaire ancestrale selon laquelle la santé est notre bien le plus précieux est toujours d'actualité. Même si, en Suisse, nous ne sommes pas toujours en bonne santé, nous n'avons que peu à nous soucier de notre système de santé, qui est l'un des plus efficaces au monde. Mais qu'en est-il dans les autres pays?



Personnel médical spécialisé

Il faut disposer d'un personnel de santé bien formé pour assurer la santé de la population et administrer un traitement en cas de besoin. Alors qu'en Suisse nous pouvons compter sur la présence de 187,1 spécialistes pour 10'000 habitant-e-s, en Palestine, ce sont en moyenne 19,5 médecins et autres professionnel-le-s de la santé qui sont disponibles pour 10'000 personnes.



Eau potable

Nous apprenons dès notre plus jeune âge que l'eau n'est pas seulement saine, mais aussi vitale. Il est tout aussi normal pour nous en Suisse d'en avoir toujours suffisamment à disposition, et de pouvoir même boire directement au robinet la plupart du temps. Au Népal ou en Ouganda, en revanche, seuls 17 à 18 % de la population a accès à l'eau potable.



Grossesses précoces

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), plus de 16 millions de jeunes femmes âgées de 15 à 19 ans donnent naissance à un enfant chaque année. Près de 95 % de ces jeunes mères vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire. Les grossesses précoces sont souvent dues à un manque d'accès à l'éducation et aux moyens de contraception, ainsi qu'à la violence sexuelle. On compte en Ouganda 127,9 grossesses chez les jeunes pour 1'000 femmes. À titre de comparaison, ce chiffre est de 1,3 en Suisse.



Espérance de vie

L'espérance de vie en Ouganda s'est fortement améliorée au cours des dernières années, actuellement la population vit en moyenne 66,7 ans. Mais c'est encore peu en comparaison avec la Suisse, si nous imaginons que nous travaillons presque jusqu'à cet âge et que nous pouvons ensuite profiter de notre retraite pendant encore 18 bonnes années. Nous vivons en effet en moyenne 83,4 ans.

Sources:

Organisation mondiale de la Santé (OMS), who.int et data.who.int

DES SIGNES DE GUERRE ET DE VIOLENCE AU QUOTIDIEN

En Suisse, ce sont avant tout les nouvelles qui nous informent de la violence et des tensions qui règnent presque chaque jour en Palestine. Mais les signes sont pratiquement constants sur place, par exemple lorsque l'on rencontre des vestiges d'affrontements dans la vie quotidienne. On découvre des projectiles qui trainent dans la rue ou des cartouches de gaz lacrymogène transformées en œuvres d'art.

Le quotidien de la population palestinienne est marqué par le conflit avec Israël, que ce soit indirectement avec des objets de ce type, ou directement par des atteintes physiques ou psychiques.

La Déclaration des droits de l'homme des Nations unies stipule que toute personne a droit à un niveau de vie lui garantissant la meilleure santé possible. Mais cela n'est malheureusement souvent pas le cas dans une région en crise comme la Palestine.



Carillon fait de cartouches de gaz lacrymogène dans un village près de Naplouse. Photo: Isabelle Aebersold, 2022

Impressum:

Parution: 3 fois par an en allemand et en français
Tirage: 5'000 exemplaires

Rédaction: Isabelle Aebersold, Vera Gsell, Andrea Rüegg, Flavio Wicki
Création & concept: Augenweide, www.augenweide.so
Traduction D-F: Jacques Muheim, interidioms@gmail.com
Photos: Horyzon
Impression: Ruch Druck, Ittingen
Papier: Blauer Engel Papier

