

horyzon



PROGRAMME
2026

Des jeunes de Medellín, qui s'engagent bénévolement au sein du projet «Paza la Paz» de Horyzon, plantent et entretiennent ensemble un jardin communautaire. Cela comprend également la conception de plaques descriptives pour les plantes. Photo: YMCA Colombie, 2025

ÉDITORIAL



CHÈRES LECTRICES, CHERS LECTEURS,

Vous souvenez-vous encore de votre jeunesse? Cette période pleine de rêves, mais aussi d'incertitudes, entre l'enfance et l'âge adulte? Ces années sont particulièrement marquantes, elles déterminent notre développement, nos valeurs et notre capacité à assumer des responsabilités.

Au cours de mes voyages en Afrique de l'Est, notamment en Ouganda, j'ai remarqué une chose qui revenait sans cesse: partout où l'on va, on rencontre des jeunes. Leur énergie, leur curiosité et leur dynamisme impressionnent, et pourtant, ce potentiel est rarement perçu ou encouragé. De nombreux jeunes du Sud se trouvent à un moment où ils peuvent facilement tomber dans le vide, sans perspectives, sans accompagnement, sans lieu de refuge sûr.

C'est précisément là qu'intervient Horyzon. En collaboration avec nos organisations partenaires locales, nous créons des espaces où les jeunes peuvent s'épanouir, échanger et parler de leurs préoccupations. Des lieux où ils peuvent prendre confiance en eux, apprendre à assumer des responsabilités et renforcer leurs compétences pour se lancer sur le marché du travail. Cette coopération à long terme est un élément central de notre philosophie. Il s'agit d'une démarche sur la durée, qui ne se contente pas seulement d'apporter une aide immédiate, mais qui renforce les jeunes au bon moment et les accompagne dans leur passage à l'âge adulte. Découvrez dans les pages qui suivent comment Horyzon met cela en œuvre au sein de ses projets.

Meilleures salutations

Chiara Borner
Directrice

Doin' IT RIGHT

EXPLOITER SES FORCES, SAISIR LES OCCASIONS



CHF 75'625.–



YMCA Togo



Aného, Atak-pamé,
Lomé, Tabligbo, Tsévié,
Vogan



Environ 1'500 jeunes se
trouvant en conflit avec la loi,
ou qui risquent de l'être



Soutien psychologique,
juridique et social pour
les jeunes

Au Togo, de nombreux jeunes grandissent dans un environnement marqué par un taux de chômage élevé, un accès limité à l'éducation et des tensions sociales croissantes. Pour certains d'entre eux, commettre des délits mineurs semble être la seule issue pour assurer leur survie quotidienne. En raison de la surcharge du système judiciaire et de la surpopulation carcérale, ces jeunes passent souvent des mois en détention provisoire, même pour de petits délits, sans soutien suffisant et dans l'incertitude quant à leur avenir. Ils manquent fréquemment d'accompagnement pendant cette période et après leur libération, et risquent ainsi de retomber dans la délinquance et de sombrer dans un cercle vicieux de stigmatisation et de manque de perspectives.

«Doin' it Right» accompagne les jeunes qui ont enfreint la loi ou qui risquent de sombrer dans la criminalité. Un soutien psychosocial, des conseils juridiques et un accompagnement à la réinsertion sociale les aident à retrouver leurs repères, tant pendant leur détention qu'après, au sein de leur environnement familial. En complément, les jeunes ont accès à des offres scolaires et de formations pratiques, notamment dans le domaine de l'artisanat ou des services.

Une attention particulière est portée sur le renforcement de leur résilience. Les jeunes apprennent à gérer le stress, à surmonter les expériences traumatisantes et à résoudre les conflits de façon pacifique. Des consultations et des séances de groupe les aident à prendre confiance en leurs propres capacités et à trouver de nouvelles approches pour relever les défis de la vie. L'objectif principal reste d'éviter que les jeunes ne tombent dans la délinquance et de leur donner la chance de construire eux-mêmes leur avenir. La force mentale et l'accès à l'éducation sont les conditions requises pour y parvenir.

HOPE BEYOND BORDERS

DE MEILLEURES PERSPECTIVES POUR LES RÉFUGIÉ·E·S

De nombreuses personnes continuent d'affluer chaque jour vers les camps de réfugiés ougandais, fuyant les guerres civiles dans leur pays d'origine, comme le Soudan ou Soudan du Sud, et à la recherche de sécurité et de nouvelles perspectives. L'Ouganda est considéré comme l'un des pays les plus accueillants au monde pour les réfugiés. Ils peuvent y travailler sans trop d'obstacles bureaucratiques et ont directement accès à des terres qu'ils peuvent cultiver eux-mêmes. Cependant, en raison de la baisse des fonds alloués à la coopération internationale, les ressources disponibles diminuent constamment et les conflits se multiplient dans les colonies. Les jeunes en particulier, qui ont souvent quitté leur pays seuls et aimeraient travailler, sont confrontés à des défis importants.

Le programme «Hope Beyond Borders» accompagne dans deux camps de réfugiés les jeunes qui ont vécu des expériences difficiles, dans les zones de guerre ou pendant leur fuite, et qui sont souvent traumatisés. L'objectif est de leur apporter un soutien, de renforcer leur confiance en eux et de leur ouvrir de nouvelles perspectives pour une vie autonome. Outre le soutien psychosocial et les activités de promotion de la paix, l'accent est de plus en plus mis sur la génération de revenus. Les participants peuvent suivre une formation professionnelle technique – par exemple en mécanique, en gastronomie ou dans l'artisanat – ou se rassembler dans le cadre de groupes d'épargne afin d'ouvrir ensemble un petit commerce. Ils améliorent ainsi leurs chances sur le marché du travail et créent les bases d'un revenu futur.

Le projet connaît un grand succès et la demande ne cesse de croître avec l'arrivée de nouveaux réfugiés. Horyzon continue d'œuvrer dans les deux colonies d'Adjumani et de Kiryandongo et y multiplie les activités, ce qui permet d'atteindre encore plus de jeunes. Le soutien apporté renforce l'organisation partenaire dans ses activités et promeut une bonne coopération avec celle-ci.



Un participant au projet apprend à réparer un moteur dans le cadre d'un cours. Les cyclomoteurs et les motos étant des moyens de transport importants en Ouganda, les services de réparation sont très demandés. Photo: Horyzon, 2025



CHF 275'000.–



YGlobal Ouganda



Colonies de réfugiés à
Kiryandongo et
Adjumani



Environ 3'500 jeunes
du Soudan du Sud et
d'Ouganda vivant dans
les deux colonies de
réfugiés et dans les
villages voisins



Intégration des jeunes
en Ouganda et partici-
pation à la promotion
de la paix

EMPOWHER

DES FEMMES FORTES DANS DES COMMUNAUTÉS FORTES



CHF 123'750.–



YWCA Népal



Vallée de Katmandou

Environ 1'100 jeunes
Népalaises défavori-
sées pour diverses
raisonsPermettre aux jeunes
femmes de défendre
leurs droits et de pro-
mouvoir l'égalité entre
les sexes de façon
autonome

La situation sociale au Népal reste tendue. Des manifestations à l'échelle nationale ont secoué le pays à l'automne 2025, des milliers de jeunes sont descendus dans les rues de Katmandou pour réclamer davantage de participation, une lutte accrue contre la corruption et le libre accès aux réseaux sociaux. Ces manifestations ont clairement montré que de nombreux jeunes sont en quête de perspectives et souhaitent être entendus par le gouvernement et leurs concitoyens.

C'est précisément là qu'intervient «EmpowHER», programme au sein duquel les jeunes femmes peuvent participer à des formations sur des thèmes tels que l'éducation, la santé, la confiance en soi, les droits des femmes et l'égalité des sexes. Elles apprennent à faire entendre leur voix, à prendre des responsabilités et à s'impliquer activement dans leur communauté. Les participantes s'engagent également au sein de groupes de femmes, où elles partagent les connaissances acquises lors des formations et renforcent la voix des femmes. Enfin, le public est sensibilisé à des thèmes tels que l'égalité des droits et une collaboration est mise en place avec des représentant·e·s des autorités locales.

Le projet s'est avéré très positif depuis son lancement en 2023, les retours d'expérience des workshops organisés jusqu'à présent montrent que les jeunes participantes en ressortent avec plus de courage et de confiance. La demande pour ces cours et formations reste très forte et les activités du projet seront donc encore développées à partir de 2026, afin d'atteindre un nombre encore plus important de participantes. Les jeunes femmes des régions reculées de la vallée de Katmandou doivent notamment pouvoir prendre part à ces formations et l'organisation partenaire locale veille à proposer des workshops à bas seuil, afin de réduire au maximum les obstacles culturels et logistiques.

PROGRAMME DE RÉINSERTION

DES PERSPECTIVES POUR LES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le quotidien de nombreuses personnes reste marqué par l'insécurité et les entraves en Cisjordanie. La situation tendue dans la région, la poursuite de la colonisation israélienne et les affrontements récurrents entraînent une multiplication des postes de contrôle, des violences et des restrictions dans les déplacements. Les inquiétudes de la population croissent, les gens se sentent de plus en plus isolés et coupés de la communauté et de toute aide.

Malgré ces conditions difficiles, le programme de réinsertion peut se poursuivre, avec cependant des adaptations. De nombreuses activités continuent de se dérouler en ligne, afin de rester accessibles malgré les restrictions de déplacement et d'assurer la meilleure protection possible aux collaborateurs et participants. Le programme met l'accent sur les discussions de groupe et les entretiens individuels conduits pour renforcer la santé mentale des jeunes. Les participants souffrant d'un handicap physique reçoivent en outre un soutien financier pour des traitements médicaux ou des aides techniques telles que des fauteuils roulants ou des béquilles. Lorsque la situation sécuritaire le permet, des rencontres et des workshops sont organisés sur des thèmes tels que la résilience, les droits humains et la participation sociale. Ainsi, même en ces temps difficiles, les jeunes bénéficient d'un cadre stable, d'échanges et d'encouragements.

La double charge qui pèse sur les collaborateurs et collaboratrices constitue un défi particulier. Ils accompagnent des adolescents et de jeunes adultes qui ont vécu des expériences traumatisantes et abordent quotidiennement des thèmes tels que la violence, l'insécurité et la perte. Parallèlement, les membres du personnel et leurs familles sont aussi touchés chaque jour par le conflit, assument des responsabilités et subissent une forte pression émotionnelle. Le programme accorde donc une grande importance à la gestion du stress et des tensions ainsi qu'au soutien psychosocial de l'équipe.



Samer a longtemps vécu isolé en raison de son handicap physique et a dû faire face au chômage. Grâce au soutien psychologique apporté dans le cadre du projet et à la possibilité de suivre une formation en réparation de téléphones portables, il a pris confiance en lui et s'est ouvert de nouvelles perspectives professionnelles. Photo: YMCA Jérusalem-Est, 2025



CHF 206'250.-



YMCA Jérusalem-Est



Bethléem, Hébron,
Jénine, Naplouse,
Jérusalem-Est,
Qalqilya, Ramallah,
Salfit, Tulkarem, Tubas



Environ 150 jeunes
souffrant de handi-
caps physiques ou
psychologiques



Soutien aux jeunes
handicapé·e·s et à
leurs familles

ESPACE SÛR

UN LIEU SÛR POUR LES FILLES ET LES JEUNES FEMMES



CHF 343'750.–



YWCA Haïti

Pétion-Ville, un faubourg
de Port-au-PrinceEnviron 500 filles et jeunes
femmesPromouvoir un développement
sain et confiant des filles et de
jeunes femmes

Le centre de jeunesse est un lieu sûr où les écolières peuvent aussi faire leurs devoirs ou étudier. Des cours de remplacement sont proposés lorsque les écoles sont fermées pendant plusieurs jours pour des raisons de sécurité, ce qui est souvent le cas. Photo: YWCA Haïti, 2025

Haïti traverse depuis des années une crise persistante qui affecte profondément le quotidien de la population. L'instabilité politique, les violences et la prise de pouvoir par des groupes armés rendent difficile toute vie sûre dans le pays. Les attaques de gangs ne touchent plus seulement Port-au-Prince, mais s'étendent également aux banlieues voisines et aux régions rurales. Pour de nombreuses familles, cela signifie une peur constante, une liberté de mouvement restreinte et un accès limité à l'éducation ou aux soins de santé.

Les filles et les jeunes femmes sont particulièrement vulnérables dans ces conditions, elles sont exposées à un risque élevé de violence, d'exploitation et d'abus. Le centre de jeunesse cofinancé par Horyzon à Pétion-Ville, une banlieue de Port-au-Prince, leur offre un espace protégé au cœur de cet environnement instable, un lieu où elles se trouvent en sécurité et peuvent reprendre espoir. Elles ont la possibilité d'échanger et de suivre des cours et bénéficient d'un soutien psychosocial ainsi que d'exams médicaux. Les jeunes femmes participent à des formations sur des thèmes tels que les finances, la santé, l'égalité et le droit dans le cadre de la «Leadership Academy» intégrée au centre. Elles renforcent ainsi leur confiance en elles et améliorent leurs chances sur le marché du travail.

L'organisation partenaire locale se concentrera en 2026 sur le renforcement de son indépendance financière. Les structures internes seront développées et la collecte de fonds locale sera améliorée de manière ciblée, pour permettre d'agir de façon plus autonome à long terme. Horyzon accompagne ce processus en apportant son soutien technique et stratégique. La collaboration entre Horyzon et l'organisation partenaire YWCA Haïti se poursuivra pendant plusieurs années, mais la contribution financière sera progressivement réduite, l'objectif étant que le centre de jeunesse puisse ensuite continuer à fonctionner de manière autonome.

PAZA LA PAZ

UN PAS VERS LA PAIX



CHF 240'625.-



YMCA Colombie



Armenia, Armero-Guayabal, Bogotá, Bucaramanga, Cali, Medellín, Pereira



Environ 1'000 jeunes vivant dans des quartiers particulièrement défavorisés



Développement des jeunes sur la voie d'une vie adulte autonome

Malgré des évolutions positives, diverses régions de Colombie sont toujours le théâtre d'affrontements violents entre groupes armés, qui recrutent régulièrement de jeunes gens de force pour leurs activités. La situation sécuritaire est particulièrement instable dans les zones rurales du pays et les possibilités y sont limitées, ce qui affecte fortement le quotidien de nombreuses familles. Le paysage politique est de plus source d'insécurité permanente et la population aspire de son côté depuis longtemps à la stabilité et à la paix dans son pays.

Le projet «Paza la Paz» de Horyzon soutient les jeunes qui grandissent dans cet environnement difficile. Il leur transmet des compétences importantes pour la vie, renforce leur santé mentale et les encourage à prendre des responsabilités au sein de leur communauté, plutôt que de se livrer à des activités illégales. Dans le cadre du programme, les jeunes apprennent à résoudre les conflits de façon pacifique, à mieux comprendre leurs émotions et à s'impliquer activement dans

la société. Ils ont par exemple la possibilité de participer à différentes formations thématiques et à des cours sur l'indépendance professionnelle. Ils peuvent aussi développer leurs propres projets, comme de petits stands de marché pour vendre des produits qu'ils ont fabriqués eux-mêmes. Avec le soutien de spécialistes, les jeunes apprennent à créer leurs propres sources de revenus et à se construire un avenir professionnel.

Comme «Paza la Paz» fonctionne avec succès depuis 2004, Horyzon prévoit de se retirer progressivement du programme dans les années à venir. L'objectif est que l'organisation partenaire YMCA Colombie poursuive le projet de manière autonome à partir de 2029. D'ici là, Horyzon continuera d'accompagner l'organisation locale sur le plan technique, afin d'assurer une transition durable et une poursuite stable du projet.



Lors d'un workshop sur la transformation des aliments, les jeunes ont appris à planter des semis et à fabriquer des engrains bio. Ils ont ensuite pu approfondir leurs connaissances lors d'un échange avec de jeunes agriculteurs et agricultrices.
Photo: YMCA Colombie, 2025

JEUNESSE = AVENIR

La jeunesse est une période importante de la vie, durant laquelle se dessinent les contours de l'avenir. Mais selon l'endroit où ils vivent, les jeunes se retrouvent face à des options et des défis très différents.

En Suisse, de nombreux jeunes grandissent dans des structures stables, la plupart d'entre eux bénéficient d'un bon système éducatif et sanitaire, de conditions de vie sûres et d'un large éventail d'activités de loisirs. Malgré tout, des études montrent que le bien-être de nombreux jeunes se trouve en baisse. La pression de la performance, la recherche d'identité et les craintes face à l'avenir pèsent de plus en plus sur les jeunes Suisses également.

Les jeunes du Sud, en revanche, sont souvent confrontés à des questions pratiques: comment trouver un emploi, accéder aux soins médicaux ou simplement assurer son avenir? Sur le continent africain par exemple, plus de 60% de la population a moins de 25 ans. Cette «vague de jeunesse» démographique est en réalité une grande chance, mais dans de nombreux pays, les emplois et l'accès à une éducation de qualité ou à des soins de santé suffisants font défaut.

Horyzon perçoit un énorme potentiel chez ces jeunes, ils sont capables d'accomplir de grandes choses s'ils bénéficient de chances équitables et d'une base stable. Les participant-e-s aux projets Horyzon ne sont ainsi pas seulement des bénéficiaires d'aide, mais aussi des architectes œuvrant en faveur de leur propre avenir. Les projets encouragent l'autonomie et la confiance en soi des jeunes, pour leur permettre d'assumer la responsabilité de leurs actes. Cette attitude trouve ses racines dans l'histoire de Horyzon: fondée par des membres des Unions Chrétaines, Horyzon est aujourd'hui encore étroitement liée à cette association de jeunesse et aux organisations internationales de jeunesse YMCA et YWCA. Les organisations partenaires locales, qui constituent la base de la mise en œuvre des projets Horyzon dans les différents pays, font également partie de ce réseau. Horyzon et les mouvements YMCA et YWCA en sont convaincus: investir dans la jeunesse, c'est investir dans un monde plus juste, plus vivant et plus prometteur.

Sources: Office fédéral de la santé publique, World Economic Forum



De jeunes femmes haïtiennes célèbrent la fin d'un cours de plusieurs semaines au centre de jeunesse Horyzon. Les connaissances acquises facilitent leur entrée dans la vie professionnelle et leur ouvrent de nouvelles perspectives grâce au certificat obtenu. Photo: YWCA Haïti, 2024

ENSEMBLE POUR LA PAIX ET LA JUSTICE

«... cette vision caractérise notre approche stratégique pour le projet Horyzon "Hope Beyond Borders" en Ouganda. Nous sommes en contact étroit avec les jeunes dans les camps de réfugiés et sommes témoins de leurs difficultés sociales, émotionnelles, économiques et politiques. Leurs histoires nous touchent, avec le manque d'accès à l'éducation, à l'eau potable, à la nourriture et à d'autres besoins essentiels. L'on voit ici clairement comment les droits fondamentaux sont bafoués. Nous nous engageons donc dans le cadre du projet en faveur de la justice et plaçons les jeunes au centre de nos actions. Nous renforçons leur voix, afin que ces jeunes femmes et hommes puissent remettre en question les structures injustes, initier des changements et contribuer activement au développement de leur communauté. Avec les activités du projet "Hope Beyond Borders", les jeunes acquièrent des compétences importantes et sont accompagnés dans leur cheminement vers un travail valorisant, pour leur permettre de façonnner leur avenir de manière autonome.»



Okwir Isaac Odiya,
responsable de programme
de l'organisation partenaire
de Horyzon YGlobal
Ouganda, dans le cadre
du projet «Hope Beyond
Borders». Photo: YGlobal
Ouganda, 2025

Impressum:

Parution: 2 fois par an en allemand et en français
Tirage: 5'000 exemplaires

Rédaction: Chiara Börner, Elisha Frei,

Vera Gsell, Yvonne Rufibach

Création & concept: Augenweide,

www.augenweide.so

Traduction D – F: Jacques Muheim,

interidioms@gmail.com

Photos: Horyzon

Impression: Ruch Druck, ruchdruck.ch

Papier: Blauer Engel Papier

