

L'Organisation Suisse de développement pour les jeunes

horizon



**PROGRAMME DE
DÉVELOPPEMENT 2023**

ÉDITORIAL

CHERS LECTEURS,
CHÈRES LECTRICES

Load shedding est un terme que j'ai entendu pour la première fois il y a environ 20 ans, au Népal. En Suisse, on parle actuellement plutôt de délestage ou de contingentement. L'idée est cependant toujours la même, l'électricité est coupée pendant quelques heures pour faire des économies. On effectue certaines tâches quand il y a du courant, et d'autres quand on en a moins besoin, par exemple étudier et lire à la lumière des bougies, prendre une douche froide (l'eau chaude dépend de l'électricité) ou se coucher quand la nuit tombe. Encore beaucoup de gens qui n'ont pas du tout accès à l'électricité. En Ouganda par exemple, où l'on achète le courant pour son téléphone portable dans la boutique la plus proche. Ou en Haïti, où beaucoup de générateurs électriques ne fonctionnent plus en raison de la hausse du prix du diesel. Vous lirez dans les pages qui suivent comment il est possible de vivre dans ces conditions. Mais revenons en Suisse: depuis quelques mois, ma famille et moi disposons d'une installation photovoltaïque et produisons ainsi notre propre courant. Mes enfants s'amusent à suivre sur l'application correspondante combien d'électricité est produite et consommée à un moment donné et nous nous efforçons d'adapter notre quotidien aux ressources disponibles. Et bien que nous ayons maintenant peut-être un peu plus d'expérience en la matière, je souhaite que le load shedding soit moins nécessaire dans le monde entier, voire même plus du tout un jour.

C'est dans cet esprit que je vous souhaite à toutes et tous le meilleur.

Meilleures salutations

Andrea Rüegg

Andrea Rüegg
Directrice

THÈMES
CENTRAUX

ÉDUCATION ET FORMATION

Plus de 100 millions de jeunes dans le monde ne disposent pas des bases nécessaires en lecture et en écriture. À partir de là, il est évidemment très difficile de mener une vie autonome. Horyzon soutient pour cela l'éducation et la formation des jeunes dans le cadre de programmes de développement, au moyen de différentes mesures:

- 1 Promotion de l'accès à l'éducation et à la formation professionnelle:** les jeunes bénéficient d'un lieu sûr qui leur permet de développer leurs connaissances grâce à des cours de rattrapage. En renforçant leurs compétences scolaires, les jeunes sont plus susceptibles d'accompagner les cours, ce qui réduit à son tour le risque d'abandon scolaire.
- 2 Développement des compétences de base:** la communication, la confiance en soi ou la gestion du stress sont des compétences de base que les jeunes acquièrent en suivant des cours et des ateliers. Il s'agit d'une préparation importante à la vie adulte et à la gestion de situations difficiles. Cela permet aux jeunes d'opter pour un avenir sans violence, sans activités illégales et sans dépendances problématiques.
- 3 Formation de personnes de référence:** le passage de l'adolescence à l'âge adulte est difficile. Des personnes de référence bien formées, telles que les parents, les enseignant-e-s ou les thérapeutes, peuvent apporter une aide importante, par exemple en identifiant les violences sexuelles ou en offrant un soutien psychosocial aux jeunes.

SANTÉ

La santé est l'un des besoins fondamentaux les plus importants de l'être humain, mais elle n'est pas donnée à tout le monde ou accessible de la même manière. Les jeunes issus de contextes fragiles souffrent particulièrement du manque d'accès aux structures de santé. Horyzon promeut la santé à cinq niveaux:

- 1 Santé sexuelle et reproductive:** des cours sont organisés pour informer les jeunes femmes, mais aussi les hommes et les personnes de référence, sur des thèmes tels que le planning familial, l'estime de soi et la violence liée au genre. En outre, l'éducation sexuelle et l'accès aux moyens de contraception réduisent les grossesses non désirées.
- 2 Hygiène:** les jeunes femmes en apprennent davantage sur la santé et l'hygiène pendant la menstruation. Des serviettes hygiéniques lavables et d'autres articles de soins de base sont distribués selon les besoins.
- 3 Soins médicaux de base:** des cours et des workshops sur différents thèmes de santé constituent un élément central du travail de Horyzon. Le personnel qualifié, comme les spécialistes en travail social et les psychologues, est formé dans ce domaine et peut transmettre ses connaissances lors d'entretiens-conseils et aussi administrer des traitements médicaux.
- 4 Thérapies post-traumatiques et accompagnement psychosocial:** dans le cadre de différents projets, les jeunes apprennent à comprendre leurs émotions et à travailler sur les expériences vécues. Ils ont en outre accès à des thérapies. Ce travail leur permet de gérer leur quotidien de manière autonome.
- 5 Prévention de la toxicomanie:** les activités de loisirs ainsi que les formations et les entretiens-conseils montrent aux jeunes des alternatives à la drogue. Des cours leur permettent d'apprendre à se respecter et à se défendre, ainsi qu'à adopter un style de vie autonome, pour pouvoir faire face aux situations difficiles et gérer les conflits.



Pour la clôture du projet, les jeunes de Santa Fé, près de Bogotá, ont organisé un défilé sur le thème de l'environnement. Photo: Isabelle Aebersold, 2022

Colombie

PAZA LA PAZ

PAS À PAS VERS LA PAIX

Un président de gauche a été élu pour la première fois en Colombie en 2022. Les personnes issues des couches sociales les plus démunies oscillent désormais entre espoir et désillusion. D'un côté, l'élection du nouveau chef d'État et son engagement social peuvent apporter de nombreux changements positifs pour la population touchée par la pauvreté. De l'autre côté, il est évident que les problèmes ne pourront pas être résolus du jour au lendemain. La corruption reste très élevée et la violence a encore augmenté ces dernières années. De plus, beaucoup de Colombiens et Colombiennes sont en proie à la dépression et à l'anxiété, en particulier chez les jeunes.

Le projet de Horyzon Paza la Paz aide les jeunes de 14 à 24 ans à s'en sortir dans ce contexte difficile. Le programme leur offre un accompagnement pendant la période de transition entre l'adolescence et l'âge adulte. Les jeunes acquièrent des compétences, des connaissances et des aptitudes importantes et nécessaires à une vie adulte autonome. L'objectif

est de contribuer au développement des jeunes et de les aider à se transformer en adultes sains, responsables et proactifs, capables de faire évoluer positivement leur société.

Les jeunes ne peuvent fréquenter l'école qu'à mi-temps en Colombie, car il y a trop peu d'enseignant-e-s et de salles de classe. L'autre moitié de la journée n'est donc pas structurée et le risque existe de passer du temps dans la rue et de sombrer dans la criminalité. C'est précisément là qu'intervient le projet Paza la Paz, qui offre aux jeunes différentes activités organisées avant ou après l'école. Trois modules sont proposés à choix, Participation à la société civile, Entrepreneuriat et Cohabitation pacifique & résolution des conflits. Les jeunes s'inscrivent chaque fois pour un an au programme et développent d'importantes compétences sociales à partir d'un thème qu'ils ont choisi eux-mêmes. Il s'agit souvent de problèmes qui les préoccupent particulièrement au quotidien, comme la violence, la drogue ou le rapport à l'environnement.

FONDS NÉCESSAIRES 2023

CHF 313'000.-

PARTENARIAT LOCAL

YMCA Colombie

LOCALISATION

Armero-Guayabal/
Bogotá/Bucaramanga/Cali/
Medellín/Pereira/
Quindío

GROUPE CIBLE

Annuellement, plus de 1'500 jeunes en provenance des quartiers les plus pauvres et défavorisés

OBJECTIF

Développement des jeunes sur la voie d'une vie adulte autonome

THÈMES

Formation, droits et travail pour la paix, éducation à la santé

Le conflit israélo-palestinien dure maintenant depuis plus d'un demi-siècle et aucune amélioration ou même solution n'est en vue pour ce problème épineux. Bien au contraire, les incidents, les escalades violentes et les attentats se sont multipliés en 2022. Les gens souffrent de la situation et les jeunes en particulier n'ont que peu de perspectives.

Horyzon soutient les jeunes des territoires palestiniens avec deux projets différents.



La campagne en faveur des oliviers, qui fait partie du projet de Horyzon, soutient les familles de paysans palestiniens dans la préservation de leurs moyens de subsistance. Photo: Ibrahim Hannouneh, 2022

FONDS NÉCESSAIRES 2023

CHF 44'000.-

PARTENARIAT LOCAL

YMCA Jérusalem-Est
et YWCA Palestine

LOCALISATION

Beit Sahour et l'ensemble
de la Cisjordanie

GROUPES CIBLES

Annuellement, environ
440 jeunes et 130 familles
d'agriculteurs palestiniens

OBJECTIF

Motivation de la société
internationale, et en particulier
des jeunes, à s'engager
activement pour une paix juste
dans les territoires palestiniens

THÈMES

Éducation, droits et travail
pour la paix

JOINT ADVOCACY INITIATIVE

ENSEMBLE POUR UNE PAIX JUSTE

L'objectif de ce projet est de maintenir l'espoir des jeunes pour une paix juste dans les territoires palestiniens. La population jeune doit être informée de la situation politique, s'engager pour ses droits et les défendre à l'échelle internationale. Des échanges et des ateliers sont organisés pour cela, avec des groupes de jeunes palestiniens et européens. En outre, des personnes œuvrant au sein d'organisations partenaires internationales sont motivées à s'engager activement pour la paix dans les territoires palestiniens.

Une autre partie du projet est dédiée à la campagne en faveur des oliviers, organisée pour soutenir les familles d'agriculteurs palestiniens, ainsi que leurs descendants. La loi stipule que les terres agricoles qui ne sont pas utilisées pendant trois ans deviennent la propriété d'Israël. Grâce aux dons internationaux d'oliviers, les champs peuvent être plantés et rester ainsi la propriété de familles palestiniennes. La Joint Advocacy Initiative soutient la campagne des oliviers en assurant la logistique sur place et en organisant des équipes pour la plantation des arbres et, plus tard, pour la récolte des olives.

RÉINSERTION

DES PERSPECTIVES POUR LES JEUNES SOUFFRANT DE HANDICAPS

De nombreux jeunes des territoires palestiniens souffrent de déficiences qui sont souvent une conséquence directe du conflit israélo-palestinien. L'absence de perspectives en raison du conflit, les affrontements entre les différentes parties et la violence quotidienne provoquent des blessures psychiques et physiques. Les conséquences psychiques se manifestent par exemple sous la forme de dépression ou de traumatismes.

Nombreuses sont les personnes qui souffrent également d'un handicap physique, comme une paraplégie ou des troubles de la vue. Certains jeunes vivent avec un handicap physique depuis leur naissance et les discriminations envers les personnes handicapées sont grandes au sein de la population palestinienne.

Le programme de réinsertion de Horizon promeut l'égalité des droits pour ces jeunes. Cette égalité doit exister au sein de la société palestinienne à l'échelle sociale,

économique et politique. Pour y parvenir, les jeunes bénéficient d'un accompagnement dans le cadre de thérapies, qui leur enseignent différents mécanismes d'adaptation et favorisent leur bien-être psychosocial. Les jeunes ont en outre la possibilité de participer à des programmes de formation professionnelle et de soutien scolaire. On leur propose par exemple des séances d'évaluation, au cours desquelles leurs capacités et leurs points forts sont mis en évidence, ce qui leur permet de mieux se connaître et découvrir leurs intérêts. Les jeunes peuvent ensuite décider quelle sera leur orientation professionnelle.

Une aide organisationnelle et financière pour ouvrir un petit commerce ou un soutien dans la recherche d'une place de stage sont aussi fournis dans le cadre du programme de réinsertion.

FONDS NÉCESSAIRES 2023

CHF 275'000.-

PARTENARIAT LOCAL

YMCA Jérusalem-Est

LOCALISATION

Bethléem, Hébron, Jénine, Naplouse, Jérusalem-Est, Galqilya, Ramallah, Salfit, Tulkarem, Tubas

GROUPE CIBLE

Annuellement, près de 1'000 enfants et jeunes adultes souffrant de handicaps physiques ou psychologiques

OBJECTIFS

Soutien aux enfants et aux jeunes présentant des difficultés de réinsertion sociale et professionnelle. Amélioration de la santé psychique par des offres thérapeutiques et des mesures préventives

THÈMES

Formation, droits et travail pour la paix, éducation à la santé



Fadi (à gauche, 30 ans) forme Mahmud (à droite, 17 ans) pendant son stage dans un atelier de métallurgie. Fadi a lui-même participé au programme de réinsertion il y a quelques années et souhaite donc soutenir Mahmud. Photo: Isabelle Aebersold, 2022

DES PERSPECTIVES POUR LES RÉFUGIÉS

ENGAGEMENT COMMUN POUR UNE COHABITATION PLUS PACIFIQUE

La guerre civile au Soudan du Sud s'est étalée sur plus de cinq ans, durant lesquels environ un million de personnes se sont réfugiées en Ouganda voisin. 70'000 de ces réfugié-e-s vivent dans la colonie de Kiryandongo, au nord de l'Ouganda, et plus de la moitié sont des enfants et des jeunes de moins de 18 ans. Certaines personnes souffrent de malnutrition et les violences sexuelles sont fréquentes, en raison des conditions de vie difficiles dans la colonie. De plus, les affrontements entre différentes ethnies ne sont pas rares.

Le projet Horyzon soutient et encourage les jeunes sur deux plans différents, d'une part dans le domaine psychosocial et de l'autre au niveau économique. Les jeunes confronté-e-s à la violence peuvent suivre des thérapies et apprennent des stratégies pour surmonter les traumatismes. Des thérapies spéciales faisant appel à la peinture sont organisées pour les plus petits. Les jeunes ont la possibilité de suivre une formation de conseiller ou conseillère non professionnel-le et d'apporter ainsi un soutien psychosocial à d'autres personnes impliquées. Au sein de groupes accompagnés et séparés par sexe, les participant-e-s reçoivent des informations et peuvent discuter sur des sujets tabous tels que la contraception, les règles ou la sexualité. Les bénéficiaires du programme peuvent en outre acquérir de nouvelles connaissances dans le domaine financier. Les jeunes sont formé-e-s au thème de l'indépendance et peuvent ensuite soumettre une idée d'entreprise, afin d'obtenir un capital de départ pour leur propre petite affaire.



Dans le cadre de la thérapie par la peinture, les enfants réfugiés apprennent à surmonter leurs traumatismes par la création de textes et de dessins. Photo: Esther Kohli, 2022

Grâce à un soutien dans le domaine psychosocial et économique, les jeunes ayant fui leur pays ont une chance de se développer de manière autonome. Cela leur fournit une perspective d'avenir et promeut activement la paix et la justice au sein de la colonie de réfugiés. Les jeunes découvrent ce qui peut conduire à des conflits et apprennent comment agir, afin que les disputes soient résolues en utilisant la communication plutôt que la violence.

FONDS NÉCESSAIRES 2023

CHF 170'000.–

LOCALISATION

Colonie de
réfugiés de
Kiryandongo

PARTENARIAT LOCAL

YGlobal Ouganda

GROUPE CIBLE

4'000 jeunes de la
colonie de réfugiés
de Kiryandongo et
du village voisin

OBJECTIF

Intégration des
jeunes dans leur
pays d'accueil (Ou-
ganda) et participa-
tion à la promotion
de la paix et de la
justice dans leur
pays d'origine
(Soudan du Sud)

THÈMES

Éducation à la
santé, formation,
droits et travail
pour la paix

ESPACE SÛR

UN LIEU SÛR POUR LES FILLES ET LES FEMMES

FONDS NÉCESSAIRES 2023

CHF 275'000.–

PARTENARIAT LOCAL

YWCA Haïti

LOCALISATION

Pétion-Ville, un faubourg de Port-au-Prince

GROUPE CIBLE

Environ 550 filles et jeunes femmes

OBJECTIF

Développement des filles et des jeunes femmes sur la voie d'une vie adulte saine, autonome et égale aux hommes, et engagement actif pour elles-mêmes et pour des changements positifs dans la société haïtienne

THÈMES

Éducation à la santé, formation, droits et travail pour la paix

Le chaos politique est toujours de mise en Haïti. Après l'assassinat du président en 2021, un vide s'est créé au niveau du pouvoir et des bandes criminelles ont en grande partie pris le contrôle du pays. Le quotidien de la population est dominé par la violence et les enlèvements. À cela s'ajoutent un système de santé faible, des catastrophes naturelles et des pénuries de nourriture et de carburant. Ces conditions de vie difficiles entraînent des situations de violences spécifiques au genre, qu'une femme sur trois en Haïti subit de façon physique/sexuelle.

Horyzon offre un soutien aux filles et aux jeunes femmes concernées, qui bénéficient d'un lieu sûr dans le cadre du projet Espace Sûr. Elles peuvent y poursuivre leur éducation et leur formation pratique, psychologique et sociale. Le bâtiment du centre de jeunesse est entouré d'un mur, qui offre une protection et une sécurité physiques aux filles et aux jeunes femmes.

Les filles et les jeunes femmes âgées de 5 à 20 ans peuvent fréquenter le centre après l'école. Elles y reçoivent des cours d'appui afin d'améliorer leurs résultats scolaires et amplifient leurs connaissances sur leur corps, la santé et l'hygiène. En été, pendant les vacances scolaires, le Summercamp propose des activités de loisirs à plein temps pendant plusieurs semaines. Les jeunes femmes de 20 à 35 ans reçoivent également un soutien précieux au centre, dans le cadre de la Leadership-Academy. Elles ont la possibilité de suivre des cours et des workshops sur le droit, les finances ou la santé. Le projet encourage en outre les femmes dans leurs choix professionnels et propose une aide pour les candidatures. Elles acquièrent des compétences importantes qui leur permettent d'assumer des responsabilités. Plus tard, elles pourront s'engager dans leur travail ou en politique sur des thèmes importants pour la société et contribuer activement à la promotion de la place des femmes dans la société haïtienne.

Pendant les six semaines du Summercamp, les filles et les jeunes femmes peuvent s'adonner à des activités collectives, comme un cours de danse, dans un environnement sûr. Photo: YWCA Haïti, 2022



SANS DIESEL, PAS D'ÉLECTRICITÉ

Recharger rapidement son téléphone portable ou allumer la lumière quand la nuit tombe? Pas si simple en Haïti. Seule la moitié de la population est raccordée au réseau électrique, mais cela ne signifie pas pour autant que l'on dispose d'électricité. Le réseau est déficient, instable et devrait être révisé de toute urgence. Mais Haïti est très pauvre et l'État n'existe pratiquement pas. La corruption est si élevée que même le courant n'est pas toujours assuré dans la capitale Port-au-Prince. On ne peut donc pas non plus compter sur l'État dans ce domaine en Haïti.

Les foyers qui en ont la possibilité, et surtout les moyens financiers, se procurent leur propre générateur diesel. Mais avec l'augmentation des prix du pétrole, le diesel est de plus en plus cher et cela provoque des troubles supplémentaires dans un pays déjà en crise.

Sans électricité, c'est aussi le réseau de téléphonie mobile qui tombe en panne. Les habitants ne peuvent plus communiquer par Internet, ils ne sont pas informés des dangers et des troubles actuels et ne peuvent pas s'enquérir auprès de leurs proches s'ils vont bien. Dans les hôpitaux également, le courant est produit par des générateurs fonctionnant au diesel. Sans électricité, les respirateurs sont à l'arrêt et les médicaments ne peuvent pas être refroidis sous la chaleur tropicale.

Le centre de jeunesse Espace Sûr, lié au projet de Horyzon en Haïti, dispose d'une installation photovoltaïque, et donc de courant, du moins par temps clair. La communication avec le bureau de Horyzon à Olten reste cependant difficile lorsque l'exploitant du réseau Internet haïtien n'a pas d'électricité.



Source: ourworldindata.org, situation 2020

■ Suisse: 100%
■ Monde: 91%
■ Haïti: 47%

KAHRABA MA FII - PAS D'ÉLECTRICITÉ

«Un quotidien sans électricité constitue un grand défi de nos jours. C'est aussi le cas ici, dans la colonie de réfugiés de Kiryandongo, en Ouganda, où j'œuvre comme bénévole au sein du projet de Horyzon. Plus de 70'000 personnes vivent dans de simples maisons en argile, sans raccordement au réseau électrique. Certaines personnes ont un petit panneau solaire, tout juste suffisant pour recharger un téléphone portable. Les autres doivent se rendre dans l'une des petites boutiques qui disposent d'un générateur. Là, on peut recharger son portable pour quelques shillings. Bien qu'ils n'aient pas d'électricité, la plupart des gens ici possèdent un téléphone portable. Celui-ci n'est pas seulement utilisé comme moyen de communication, mais aussi pour transférer de l'argent.

En raison d'un problème de transformateur, nous avons récemment dû vivre sans électricité au bureau pendant environ deux semaines. Nous, les collaborateurs et collaboratrices, avons donc fait le possible pour recharger nos ordinateurs portables à la maison et avons travaillé au bureau jusqu'à ce que la batterie soit vide.»



Esther Kohli, bénévole en Ouganda: «Il y a régulièrement des coupures de courant là où j'habite, surtout quand il pleut.» Photo: Esther Kohli, 2022

Impressum:

Édition: Décembre 2022
Parution: 2 à 3 fois par an en allemand et en français
Tirage: 300 exemplaires
Abonnement/cotisation de donateur: CHF 20.–/an

Rédaction:

Isabelle Aebersold, Amélie Gottier, Vera Gsell, Andrea Rüegg
Création & concept: Augenweide, www.augenweide.so
Traduction allemand – français: Jacques Muheim, interidioms@gmail.com
Photos: Horyzon
Impression: Ruch Druck, Ittigen
Papier: Blauer Engel Papier

horyzon

Florastrasse 21, 4600 Olten
062 296 62 68, info@horyzon.ch
www.horyzon.ch

Plus d'informations sur Horyzon et ses projets sur www.horyzon.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Direktion für Entwicklung und Zusammenarbeit DEZA



CEVI SCHWEIZ
UNIONS CHRÉTIENNES SUISSES