

L'Organisation Suisse de développement pour les jeunes

horizon



Membres du personnel bénévole du centre de jeunesse en Haïti. Photo: YWCA Haïti, 2023

**PROGRAMME DE
DÉVELOPPEMENT 2024**

Edition n° 3 | 2023

ÉDITORIAL


**CHERS LECTEURS,
CHÈRES LECTRICES**

La jeune femme rayonnante qui fait la couverture de ce magazine est Naomie, originaire de Port-au-Prince. Son sourire sympathique ne laisse pas transparaître une enfance difficile, à l'image de beaucoup de filles en Haïti. C'est à l'âge de neuf ans qu'elle s'est rendue pour la première fois au centre de jeunesse de Horyzon, où elle a notamment profité de cours d'appui, car l'argent de ses parents ne suffisait souvent pas à payer les frais scolaires, ce qui l'empêchait de suivre régulièrement les cours. Naomie a maintenant atteint la vingtaine et fréquente le lycée. Elle s'engage bénévolement pour le centre de jeunesse durant son temps libre, où elle est connue pour ses talents de chanteuse et de danseuse. La jeune femme intervient parfois comme animatrice lors d'activités diverses. Elle souhaite par son engagement bénévole rendre quelque chose au centre et influencer positivement la vie des autres bénéficiaires.

Naomie est représentative à mes yeux d'un grand nombre d'autres jeunes qui, grâce aux projets Horyzon, découvrent des perspectives, peuvent travailler sur eux/elles-mêmes et se développer. Ces jeunes envoient des messages d'espoir importants en transmettant à d'autres leur savoir, leur enthousiasme et leur expérience personnelle. Vous découvrirez dans les pages qui suivent comment Horyzon apporte un peu de bonheur aux jeunes dans différents pays, et ce que nous entendons par «aide à l'auto-assistance».

Meilleures salutations

Andrea Rüegg

Andrea Rüegg
Directrice

OÙ ET COMMENT HORYZON TRAVAILLE

Plus de 1,8 milliard de jeunes entre 10 à 24 ans vivent actuellement dans le monde, ce qui représente donc la plus grande génération vivante. La plupart de ces jeunes grandissent dans des pays touchés par la pauvreté, où ils/elles constituent une part significative de la population. Pour leur permettre, dans ces conditions difficiles, de franchir le pas vers une vie d'adulte autonome, leur éducation et leur engagement au sein de la société revêtent une importance capitale. Ce n'est qu'ainsi qu'ils/elles pourront promouvoir le développement de leur pays et créer de meilleures bases pour les générations à venir.

La fondation Horyzon s'engage depuis 1969 en faveur des jeunes touché-e-s par la pauvreté, la violence et l'exclusion. Fondée à l'origine par les Unions Chrétiennes, l'organisation Horyzon fait aujourd'hui encore partie du mouvement international des YMCA et YWCA (Young Men's/Women's Christian Association), et est ainsi active au sein d'un réseau mondial et interdisciplinaire dans la coopération au développement.

Sept personnes travaillent chez Horyzon à Olten, et 129 au total œuvrent pour l'organisation auprès des partenaires locaux à l'étranger. Avec un budget annuel de 1,5 million de francs, les projets conduits dans les différents pays bénéficient chaque année directement plus de 4'000 jeunes, ainsi que 10'000 jeunes et membres de leur famille de façon indirecte.

Horyzon s'engage dans des régions en crise, où les jeunes en particulier sont souvent laissé-e-s de côté et confronté-e-s à un avenir sans perspectives. L'organisation est actuellement active dans cinq pays différents, en Colombie, Ouganda, Haïti, Népal et Palestine. Les projets ont pour objectif principal d'améliorer les conditions de vie des jeunes et de promouvoir ainsi une société pacifique, juste et inclusive.

Horyzon s'investit dans les domaines de la santé, de l'éducation, des droits et de la promotion de la paix. Les jeunes reçoivent un soutien substantiel grâce à une large offre de cours, de workshops, d'entretiens individuels et de groupe, ainsi qu'à différentes options de thérapie. Selon le principe de l'«aide à l'auto-assistance», les jeunes sont formé-e-s pour ensuite mener une vie autodéterminée et indépendante. Les YMCA et YWCA conduisent les projets sur place, ce qui permet un contact d'égal à égal entre personnes de même culture. Les collaborateurs et collaboratrices des partenaires de Horyzon vivent depuis des générations dans les pays concernés et connaissent les besoins de la population. En Suisse, Horyzon effectue un travail de sensibilisation sur des thèmes globaux et promeut auprès de la société un mode de vie en accord avec le développement durable à l'échelle mondiale.

PAZA LA PAZ

UN PAS VERS LA PAIX



CHF 250'000.–



YMCA Colombie



Armero-Guayabal, Bogotá,
Bucaramanga, Cali, Medellín,
Pereira, Quindío



1'500 jeunes vivant dans des
quartiers particulièrement
défavorisés



Développement des
jeunes sur la voie d'une
vie adulte autonome

«Paz total», paix totale – cet objectif du gouvernement colombien devrait être atteint dans un avenir proche, mais la réalité est toutefois différente. Les groupes armés sont à la recherche de nouveaux membres, surtout dans les régions rurales, et les jeunes en particulier sont souvent recrutés de force ou s'y joignent volontairement en raison du manque de perspectives. Les effusions de sang entre bandes rivales se sont intensifiées et, avec elles, la méfiance à l'égard des plans du gouvernement.

«Paza la Paz», un pas vers la paix, sonne en revanche de manière plus réaliste. Le projet Horizon existe depuis 20 ans et est devenu un élément important de la vie de beaucoup de jeunes. Entre 14 et 28 ans, ils/elles peuvent participer au programme d'un an et choisir entre trois modules différents, à suivre en plus de l'école: «Participation à la société civile», «Autonomie professionnelle» et «Cohabitation paci-

fique & résolution des conflits». En fonction de leurs intérêts, les jeunes prennent part à des workshops et acquièrent des connaissances et des compétences pratiques dans les différents domaines. Et de manière plus générale, les participant-e-s développent des aptitudes personnelles qui leur permettent de mieux relever les défis quotidiens de la vie.

Les jeunes hommes et femmes qui participent au projet bénéficient d'une structure plus solide pour faire face à leur quotidien, souvent marqué par des difficultés familiales, de la violence, des problèmes psychiques ou un isolement social. La participation régulière au projet permet aux jeunes d'utiliser leur temps libre à bon escient, de rencontrer des pairs dans un cadre protégé et de bénéficier d'un accompagnement dans une période difficile de leur évolution, de l'adolescence à l'âge adulte.



Des participantes au projet s'engagent lors de la «Journée de la femme» et défendent ensemble l'égalité et les droits des femmes en Colombie. Photo: YMCA Risaralda, 2023

HOPE BEYOND BORDERS

DE MEILLEURES PERSPECTIVES POUR LES RÉFUGIÉ·E·S

L'Ouganda est l'un des états au monde qui accueille le plus de réfugié·e·s en provenance d'autres pays. Environ 1,5 million de personnes ont fui vers ce pays d'Afrique de l'Est ces dernières années, à la recherche d'une protection contre la violence et de meilleures perspectives de vie. La plupart de ces réfugié·e·s sont originaires du Soudan du Sud voisin et vivent désormais dans différents camps, souvent dans des conditions difficiles. Les violences sexuelles, les affrontements entre différentes ethnies et le manque de nourriture sont autant de défis quotidiens dans les colonies. La population ougandaise est elle-même confrontée à des difficultés similaires et de nombreuses organisations humanitaires sont déjà parties vers de nouvelles régions en crise, ce qui renforce les problèmes des groupes de réfugiés et rend la cohabitation encore plus difficile.

Horyzon travaille dans deux des colonies de réfugié·e·s, dont un bon tiers est constitué de jeunes qui ont souvent fui individuellement, ou avec des frères et sœurs plus jeunes. Ce groupe bénéficie d'un soutien psychosocial et financier au sein du projet Horyzon. Les participant·e·s peuvent suivre une thérapie en cas de traumatisme, échanger sur des sujets tabous au sein de groupes accompagnés – séparés par sexe –, ou suivre une formation de conseiller/ère pair afin de soutenir d'autres personnes concernées. Ils/elles ont en outre la possibilité de suivre une formation professionnelle artisanale ou de rejoindre un groupe d'épargne, pour ensuite développer et mettre en œuvre une idée commerciale avec d'autres jeunes.

Les participant·e·s au projet découvrent ainsi des perspectives d'avenir, peuvent contribuer activement à la vie dans les quartiers de réfugié·e·s et se développer professionnellement et socialement. Ils/elles apprennent en outre que les conflits et

les tensions entre les différentes ethnies peuvent être résolus par la communication, plutôt que par la violence. Les pensées stéréotypées et les préjugés sont combattus et la cohabitation pacifique dans les colonies se renforce.



Il est important de pouvoir parler de sujets tabous. Lors d'une réunion de groupe accompagnée, des jeunes femmes apprennent à fabriquer elles-mêmes des serviettes hygiéniques réutilisables et comment en faire usage. Photo: YWCA Ouganda, 2023



CHF 187'500.–



YGlobal Ouganda



Camps de réfugiés à Kiryandongo et Adjumani



Environ 900 jeunes du Soudan du Sud et d'Ouganda vivant dans les deux colonies de réfugiés et dans les villages voisins



Intégration des jeunes en Ouganda et participation à la promotion de la paix



Une participante au workshop sur la confiance en soi note les idées du groupe sur la façon d'exploiter son plein potentiel. Photo: YWCA Haïti, 2023

Haïti

ESPACE SÛR

UN LIEU SÛR POUR LES FILLES ET LES JEUNES FEMMES

Haïti fait face à des problèmes et défis importants depuis de nombreuses années: crise humanitaire marquée par des pénuries alimentaires et un nombre croissant de personnes sous-alimentées, crise climatique avec pour conséquences des catastrophes naturelles récurrentes et crise sanitaire en raison de nouvelles épidémies de choléra et du manque de personnel qualifié et de médicaments. À cela s'ajoutent la crise politique avec un gouvernement de transition et la crise sécuritaire provoquée par des gangs violents. Les personnes qui vivent dans des zones dominées par la violence souffrent de tout cela. Les jeunes femmes en particulier sont souvent victimes de crimes de nature sexuelle et physique.

Les filles et les jeunes femmes trouvent une protection, aussi bien du point de vue physique que psychique, dans le centre de jeunesse de Horyzon. Dans ces locaux sûrs – le bâtiment est surveillé et entouré d'un mur –, les participantes peuvent par exemple suivre des cours de rattrapage organisés pour les élèves ayant des difficultés à fréquenter les cours habituels. Les filles dont l'école est fermée profitent pour leur part d'un enseignement de remplacement temporaire. Mais le centre est également utilisé pour des activités ludiques, qui permettent aux filles de se dévouer, d'être elles-mêmes et d'oublier pendant quelques heures leur quotidien difficile. Lors du camp d'été, qui a lieu chaque année pendant plusieurs semaines durant les vacances scolaires, les bénéficiaires peuvent participer chaque jour à diverses activités créatives, sportives et thématiques. Les filles reçoivent en outre des repas chauds et de l'eau potable dans le cadre du programme. Des salles de cours pour les femmes de 18 à 35 ans sont aussi intégrées

dans le centre de jeunesse. Les participantes peuvent y suivre, pendant environ trois mois, différents workshops et formations sur des thèmes tels que le droit, les finances, le courage civil ou la santé. Les femmes sont soutenues et stimulées à œuvrer pour leur propre éducation et pour leur développement individuel. Elles sont aussi encouragées à s'engager plus tard dans leur quartier, au travail et en politique sur des sujets importants pour la communauté, et à contribuer à l'amélioration de la place des femmes dans la société haïtienne. Les jeunes femmes deviennent ainsi des modèles pour leurs pairs et pour les générations futures.



CHF 250'000.–



Environ 500 filles et jeunes femmes



YWCA Haïti



Offrir un espace sûr qui promeut un développement sain et conscient des filles et des jeunes femmes, afin qu'elles puissent s'engager ensuite pour elles-mêmes et pour un changement positif dans la société haïtienne



Pétion-Ville, un faubourg de Port-au-Prince

EMPOWHER

DES FEMMES FORTES DANS DES COMMUNAUTÉS FORTES

Le Népal, un ancien royaume, est connu pour sa diversité culturelle, religieuse et linguistique. Il existe cependant également, à côté de la richesse des traditions et des coutumes, un ordre social relativement rigide qui pénalise et exclut certaines personnes. Les femmes en particulier sont souvent concernées, car certaines traditions vont à l'encontre de leurs droits, comme les discriminations pendant les règles ou les mariages précoces arrangés. De plus, les filles ont souvent moins accès à l'éducation que les garçons et ne peuvent pas participer autant à la vie publique. Un cercle vicieux discriminatoire à l'égard des femmes s'est ainsi mis en place au fil des générations.

Pour surmonter ces problèmes, les jeunes Népalaises peuvent profiter d'un soutien dans le cadre du projet Horyzon, qui les aide à renforcer leur rôle ainsi que la confiance en elles-mêmes. Les participantes suivent des cours de cinq jours, par exemple dans le domaine de l'égalité des sexes, du planning familial, des

finances ou des droits des femmes. Elles transmettent ensuite leurs connaissances à d'autres membres de leur communauté. Les bénéficiaires fonctionnent ainsi comme multiplicatrices et personnes de contact, qui peuvent écouter et aider d'autres femmes en cas de questions et de problèmes dans leur vie quotidienne. Les femmes peuvent échanger entre elles et apprendre les unes des autres lors de réunions régulières en groupe, encadrées par des mentores. Des workshops d'une demi-journée portant sur différents thèmes de santé sont en outre proposés aux personnes de tout sexe et de tout âge.

Le projet s'adresse à des femmes de différentes générations et situations personnelles. Les participantes acquièrent des connaissances lors de cours, et transmettent ensuite celles-ci à d'autres femmes de leur entourage. Il est ainsi possible de modifier à long terme les comportements sociaux discriminatoires, et de renforcer les droits des femmes au Népal.



CHF 62'500.-



YWCA Népal



Kathmandu



380 jeunes Népalaises défavorisées en raison de leur caste, de leur statut social ou de leur position économique



Permettre aux jeunes femmes de défendre leurs droits et de promouvoir l'égalité entre les sexes de manière autonome



PROGRAMME DE REINSERTION

DES PERSPECTIVES POUR LES JEUNES SOUFFRANT DE HANDICAPS



Les familles de jeunes handicapé-e-s peuvent échanger entre elles lors de rencontres régulières et sensibiliser ensemble la société palestinienne sur leurs besoins.

Photo: YMCA Jérusalem-Est, 2022

Le conflit israélo-palestinien, qui dure depuis de nombreuses décennies, a connu une nouvelle escalade à l'automne 2023 et il n'existe toujours pas de solutions aux affrontements. La population civile des deux parties souffre de cette situation. En Palestine en particulier, de nombreux jeunes vivent en plus avec un handicap souvent dû au conflit. Certains jeunes font face à des problèmes psychiques comme des traumatismes dus à des expériences de violence, ou des dépressions causées par l'absence de perspectives en raison du conflit. D'autres vivent avec des handicaps physiques tels que des troubles de la vue ou sont même paraplégiques.

Le programme de réinsertion offre un soutien à ces jeunes, ainsi que la possibilité de développer des perspectives malgré leur handicap et la persistance du conflit. Des thérapies par le dialogue ou des réunions de groupe sont par exemple proposées sur les différents sites. Bénéficiant d'un accompagnement spécialisé, les jeunes apprennent différents mécanismes d'adaptation et peuvent aborder leurs traumatismes psychologiques. Les jeunes souffrant

de handicaps physiques reçoivent en outre une aide financière pour des traitements médicaux ou pour des moyens auxiliaires, comme des béquilles ou des fauteuils roulants.

Les jeunes profitent d'un soutien durant et après les thérapies et les traitements, pour pouvoir se (ré)intégrer dans la société et dans le monde du travail. Les jeunes handicapé-e-s et leur famille participent pour ce faire à des échanges, au cours desquels ils/elles développent des stratégies pour surmonter leur situation et maîtriser leurs peurs. Différents tests et évaluations sont réalisés afin de déterminer avec les jeunes leurs points forts et leurs capacités en vue de leur intégration professionnelle. Grâce au soutien du projet, les bénéficiaires peuvent effectuer des stages pour évoluer professionnellement, ou alors ouvrir leur propre petit commerce. Cela leur permet de mener une existence plus autonome et de participer activement à la vie sociale.



CHF 250'000.-



YMCA Jérusalem-Est



Bethléem, Hébron, Jénine, Naplouse, Jérusalem-Est, Qalqilya, Ramallah, Salfit, Tulkarem, Tubas



Environ 1000 jeunes souffrant de handicaps physiques ou psychologiques



Soutien aux jeunes handicapé-e-s et à leurs familles; amélioration de la santé psychique au moyen d'offres thérapeutiques et des mesures préventives

(IN)JUSTICE CLIMATIQUE

Nous percevons en Suisse les conséquences du changement climatique, entre autres parce que le thème est pratiquement omniprésent dans les médias et la politique, mais aussi parce que la météo, les températures et même les saisons sont également en train de changer. Les effets du dérèglement climatique sont toutefois relativement modérés en Suisse, en comparaison à d'autres pays. Des sécheresses ou des inondations extrêmes provoquent des pertes de récoltes là où les gens souffrent déjà de la faim en temps normal. Des tremblements de terre détruisent les habitations dans les régions où la majorité de la population vit déjà en dessous du minimum vital, et où il n'existe donc pas de bâtiments antisismiques. Les températures élevées favorisent pour leur part les maladies infectieuses, et les zones touchées par le paludisme ou d'autres maladies tropicales s'étendent.

Les pays liés aux projets de Horyzon connaissent également des catastrophes naturelles provoquées par le changement climatique. Par exemple au Népal, où des quartiers entiers, situés directement en bordure de rivière, ont été inondés, ce qui a obligé les habitants à quitter leurs maisons. Des personnes ont reçu un soutien dans le cadre du projet Horyzon, qui leur a permis de renforcer leur santé mentale. Ou aussi en Haïti, où certaines jeunes femmes n'arrivent souvent pas à participer aux activités de Horyzon parce que le chemin menant de leur maison au centre de jeunesse est inondé.

Le dérèglement climatique touche donc particulièrement les régions du monde déjà confrontées à de gros défis. Il apparait en outre clairement que les difficultés causées par le réchauffement climatique sont plus importantes pour les groupes de population eux-mêmes les moins responsables de la situation. En d'autres termes, les personnes qui vivent déjà dans la pauvreté sont les plus touchées. Une action internationale urgente est donc nécessaire, afin de créer de meilleures perspectives pour les populations les plus atteintes par le changement climatique.



Les personnes vivant dans les régions pauvres ne sont pas toutes directement touchées par le changement climatique. Mais en cas de mauvaises récoltes, il s'agit pour beaucoup d'entraider de pouvoir survivre. Photo: Horyzon, 2022

APPEL D'UN AMBASSADEUR DE L'ENVIRONNEMENT EN COLOMBIE

«Comme j'ai grandi dans une famille d'agriculteurs, je me suis très tôt intéressé à la protection de l'environnement et à l'impact de nos actions sur la nature. Mes grands-parents travaillaient déjà dans l'agriculture, mais ont dû fuir à cause de la tragédie d'Armero, l'une des éruptions volcaniques les plus meurtrières au monde. Je souhaite donc d'autant plus poursuivre leur travail et préserver notre belle région et la nature pour les générations futures. J'informe donc les jeunes sur les écosystèmes et les incite à utiliser leur voix et à participer à des comités environnementaux. La jeunesse doit s'engager pour la défense de la nature et prendre des décisions intelligentes. De la même manière, j'invite les gens du monde entier à s'engager activement dans la restauration et la protection de notre planète. Créons ensemble une meilleure planète pour nos enfants et, en même temps, de meilleurs enfants pour notre planète!»

Hans Trujillo Vargas, 30 ans, originaire d'Armero (Colombie), sociologue et collaborateur du projet Horyzon «Paza la Paz». Photo: Hans Trujillo Vargas, 2023



Impressum:

Parution: 2 à 3 fois par an en allemand et en français
Tirage: 5'000 exemplaires

Rédaction: Isabelle Aebersold, Vera Gsell, Andrea Rüegg, Cyrill Wunderlin
Création & concept: Augenweide, www.augenweide.so
Traduction D – F: Jacques Muheim, interidioms@gmail.com
Photos: Horyzon
Impression: Druckerei Ruch AG, Ittigen
Papier: Blauer Engel Papier

