

L'organisation suisse de développement pour les jeunes

# horizon



**PROGRAMME DE  
DÉVELOPPEMENT 2022**



Photo: Davy Leandro Zulaga Castro, 2021

## CHÈRES LECTRICES CHERS LECTEURS,

Au moment où j'écris ces lignes, des centaines de personnes défilent devant le bureau des YMCA Colombie, protestant avec tambours et haut-parleurs contre la façon dont le gouvernement colombien gère la crise du coronavirus. Durant les deux années passées, la coopération entre Horyzon et nos partenaires colombiens s'est déroulée uniquement sous forme numérique. Heureusement, j'ai enfin pu me rendre à nouveau en Colombie et constater par moi-même de la réalité à laquelle doivent faire face les jeunes bénéficiaires de notre projet. En leur parlant personnellement, je me rends encore plus compte de l'ampleur de la crise. De nombreux jeunes ont perdu des membres de leur famille à cause du Covid-19, se sont enfoncés encore plus profondément dans la pauvreté et ont été privés de leurs rêves et de leurs perspectives d'avenir. Comme l'État n'a pas suffisamment réagi à la crise, des projets comme celui de Horyzon sont devenus encore plus importants, car ils accompagnent et soutiennent les jeunes durant cette période difficile.

Pour 2022, Horyzon s'est fixé comme thème prioritaire la promotion de la santé. Surmonter la crise sanitaire est un des éléments importants de cette démarche. Il s'agit de répondre avec souplesse aux réalités des différents pays liés aux programmes et de soutenir les jeunes dans les zones où les besoins sont les plus importants, que ce soit dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive ou en cas de traumatisme.

Con muchos abrazos desde Colombia,

Isabelle Aebersold  
Directrice adjointe &  
responsable de programme

# SANTÉ

## LA SANTÉ EST NOTRE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX. POURTANT, IL N'EST PAS DONNÉ OU ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS DE LA MÊME MANIÈRE.

Pour les jeunes issus de milieux sociaux fragiles en particulier, une vie saine et l'accès aux services de santé sont tout sauf une évidence. Les jeunes ont besoin d'un accompagnement et de conseils compétents, pour leur permettre de mener une vie équilibrée et se transformer en adultes actifs, autodéterminés et en bonne santé. Horyzon promeut la santé des jeunes à cinq niveaux:

### DROITS EN MATIÈRE DE SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Horyzon soutient l'autonomisation des filles et des jeunes femmes et l'autodétermination en ce qui concerne leur corps. Pour y arriver, il est important d'impliquer aussi les hommes et les personnes de référence dans ce travail.

Des cours sur des sujets tels que l'estime de soi, le planning familial ou les violences sexistes aident les participantes à revendiquer leurs droits à la santé sexuelle et reproductive. L'éducation sexuelle, la fourniture d'articles d'hygiène et l'accès aux contraceptifs réduisent également les grossesses non désirées chez les adolescentes.

### HYGIÈNE

Les participantes suivent des cours sur l'hygiène (menstruelle) et la santé. Des serviettes hygiéniques lavables et des articles d'hygiène de base sont distribués selon les besoins.

### SOINS MÉDICAUX DE BASE

Les psychologues, le personnel de santé et les travailleuses et travailleurs sociaux sont formés aux conseils en matière de planning familial et aux thérapies dans le domaine des violences sexuelles, des problèmes psychologiques et des traumatismes. Les workshops sur différents thèmes de santé constituent un élément central dans les projets de Horyzon. Certains projets proposent des examens ophtalmologiques et dentaires ainsi que des tests VIH et fournissent des traitements médicaux aux personnes souffrant de handicaps physiques ou mentaux.

### THÉRAPIES POST-TRAUMATIQUES ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL

Le traitement des traumatismes et le soutien psychosocial sont prioritaires au sein des projets, car Horyzon œuvre dans des pays en conflit. Dans le cadre de ces projets, les jeunes apprennent à comprendre leurs émotions, à accepter leurs expériences et à faire face à leur vie quotidienne. Les projets sensibilisent également les personnes de référence et la société aux problèmes des jeunes.

### PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

Grâce à des formations et des conseils sur des sujets tels que l'estime de soi, la santé, le mode de vie personnel, les relations sociales et la transformation de l'environnement social, les participant-e-s apprennent à gérer les situations difficiles du quotidien et à les influencer positivement. Des activités de loisirs comme la danse, le yoga, l'autodéfense ou l'art, ainsi que des échanges réguliers au sein du groupe, les aident à gérer le stress et les conflits et à planifier leur avenir avec plus d'assurance. Les projets présentent aux jeunes des alternatives à la consommation de drogues.

3 GOOD HEALTH  
AND WELL-BEING





Les informations sur les violences sexuelles et sur la santé sexuelle et reproductive sont transmises de façon ludique.  
Photo: Nyokabi Kahura, 2021

Soudan du Sud

# MY BODY, MY RIGHT, MY FUTURE

## POUR UN AVENIR AUTONOME

Des conflits sociaux et politiques ont marqué la première décennie depuis l'indépendance du Soudan du Sud. Après des années de guerre civile, le parti au pouvoir et l'opposition ont formé un gouvernement conjoint pour la première fois en 2020. La situation reste néanmoins extrêmement fragile. Les structures étatiques très faibles, les pénuries alimentaires dues aux inondations, à la sécheresse et aux déplacements de population, le ralentissement économique et la pandémie de Covid-19 ont aggravé la situation.

82% de la population vit dans la pauvreté, et ce sont les enfants et les jeunes qui en souffrent le plus. En outre, les violences sexuelles et sexistes sont largement répandues. Le nombre de grossesses chez les adolescentes, qui était déjà élevé, a augmenté depuis le début de la pandémie. Cela affecte les chances de développement des filles, qui abandonnent alors souvent l'école, ne reçoivent plus d'instruction et sont donc plus exposées à la pauvreté et à l'exclusion sociale.

Le projet de Horyzon **My Body, My Right, My Future** soutient depuis 2020 les filles et les jeunes femmes de Yambio et Maridi dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive, ce qui inclut aussi un soutien psychosocial aux victimes de violences sexuelles. L'éducation sexuelle, les informations sur le planning familial et la formation dans le domaine des violences sexuelles fournissent aux jeunes femmes des connaissances importantes, qui leur font sinon défaut pour prendre des décisions autodéterminées.

Pour que la situation des femmes évolue positivement sur la durée et que celles-ci soient soutenues dans leur développement, le projet inclut un environnement plus large autour des jeunes. Il s'agit de réduire fortement les grossesses précoces et les violences sexuelles à l'encontre des filles et des jeunes femmes, ce qui permettra aussi aux bénéficiaires de terminer leur scolarité.

**FONDS  
NÉCESSAIRES  
2022**

CHF 140'400.-

**PARTENARIAT  
LOCAL**

YWCA  
South Sudan

**LOCALI-  
SATION**

Yambio, Maridi  
(Équatoria-  
Occidental)

**GROUPE CIBLE**

12'000 jeunes,  
enseignant-e-s,  
anciens dans les  
villages et personnel  
des postes de santé

**OBJECTIF**

Permettre aux jeunes  
de développer des  
plans de vie alterna-  
tifs et de connaître  
leurs droits en  
matière de santé  
sexuelle et repro-  
ductive.

**THÈMES**

Éducation, promotion  
de la santé, droits  
et travail pour la paix

# TOGETHER FOR PEACE AND JUSTICE

## DES RÉFUGIÉS S'ENGAGENT ENSEMBLE POUR LA PAIX ET LA JUSTICE

Des centaines de milliers de personnes ont dû quitter leur pays après le déclenchement de la guerre civile au Soudan du Sud en 2013 et les violents conflits qui ont suivi. Beaucoup ont fui vers l'Ouganda voisin, où vivent aujourd'hui près d'un million de réfugiés sud-soudanais. Le camp de Kiryandongo, dans le centre-ouest de l'Ouganda, accueille aujourd'hui 67'000 réfugiés, dont 63% sont des enfants et des jeunes de moins de 18 ans. De nombreuses familles sont à la charge des enfants, ce qui impacte considérablement sur leur bien-être en raison de la faim et de la malnutrition, de l'abandon scolaire et de l'exploitation sexuelle. Et pour ne rien arranger, des explosions de violence sont aussi fréquentes entre différents groupes



ethniques dans le camp. Le projet **Together for Peace and Justice** offre aux jeunes les plus vulnérables du camp de Kiryandongo un lieu sûr, où des thérapeutes les aident à surmonter leurs traumatismes et où sont abordés des sujets tabous tels que la menstruation, la puberté et la contraception. Les jeunes sont aussi formés dans la promotion de la paix, pour défendre leurs intérêts à l'échelle locale. Un soutien particulier est accordé aux jeunes femmes qui s'engagent en faveur de l'égalité des sexes et qui renforcent le rôle des femmes en tant que promotrices de la paix.

**FONDS  
NÉCESSAIRES  
2022**

CHF 60'000.-

**PARTENARIAT  
LOCAL**

YGlobal Uganda

**LOCALI-  
SATION**

Kiryandongo  
Flüchtlingscamp

**GROUPE CIBLE**

365 jeunes du camp de Kiryandongo, particulièrement défavorisés et issus de zones marginalisées

**OBJECTIF**

Soutien aux jeunes, dans leur participation active à la promotion de la paix et de la justice.

**THÈMES**

Éducation à la santé, formation, droits et travail pour la paix

# JOINT ADVOCACY INITIATIVE

## ENTREtenir l'ESPOIR D'UNE PAIX JUSTE

Après 54 ans d'occupation, il n'y a toujours pas de paix en vue pour la population en Palestine. Au contraire, l'espoir d'une paix juste diminue d'année en année, tandis que le silence prédomine dans la politique internationale.

La **Joint Advocacy Initiative** œuvre pour sortir de cette impasse au moyen d'une démarche à plusieurs niveaux. Grâce aux échanges entre étudiants pales-

tiniens et internationaux, la situation de la jeunesse palestinienne est portée à l'attention du monde entier. À un échelon plus élevé, les décideurs et décideuses des organisations partenaires sont motivé-e-s à s'engager activement pour une paix juste en Palestine. Avec la campagne en faveur des oliviers, les oléiculteurs palestiniens sont soutenus par des sponsors internationaux pour préserver leurs terres et leurs moyens de subsistance.

**FONDS  
NÉCESSAIRES  
2022**

CHF 48'000.-

**PARTENARIAT  
LOCAL**

YMCA  
Jérusalem-Est et  
YWCA Palestine

**LOCALI-  
SATION**

Beit Sahour et  
l'ensemble de  
la Cisjordanie

**GROUPE CIBLE**

440 jeunes et 130 familles d'agriculteurs palestiniens

**OBJECTIF**

Motiver les jeunes et les partenaires du monde entier à s'engager activement pour une paix juste en Palestine.

**THÈMES**

Éducation, droits et travail pour la paix



Au cours d'une formation de trois semaines, ces jeunes ont appris à mieux gérer les tensions quotidiennes dans leur quartier de Jérusalem-Est.  
Photo: East Jerusalem YMCA, 2021



Territoires palestiniens

# RÉINSERTION

## RETROUVER LE CHEMIN DE LA VIE GRÂCE AU TRAITEMENT DES TRAUMATISMES

Le printemps 2021 a vu une nouvelle escalade de la violence entre Israël et la Palestine, ce qui n'est malheureusement pas rare dans ce conflit qui dure depuis des décennies. La nouvelle flambée de violence a eu un impact dévastateur sur la santé mentale de la population palestinienne et un nombre alarmant d'enfants et de jeunes présentent des signes de grande détresse physique et psychologique.

Le projet de Horyzon permet de soulager les traumatismes physiques et psychologiques de la population touchée par le conflit. Une attention particulière est accordée aux enfants et aux jeunes adultes qui vivent avec des handicaps physiques et psychologiques, soit de naissance, soit à la suite de violences. Les personnes concernées apprennent à mieux gérer leurs déficiences grâce à des thérapies spécifiques. L'expérience montre que la majorité d'entre elles font état d'une meilleure qualité de vie après avoir suivi une thérapie. Les enfants sont en outre aidés dans leur réintégration à l'école et les jeunes peuvent acquérir les outils nécessaires à un apprentissage au centre de formation professionnelle.

### FONDS NÉCESSAIRES 2022

CHF 240'000.-

### PARTENARIAT LOCAL

YMCA Jérusalem-Est

### LOCALISATION

Hébron, Bethléem, Ramallah, Jérusalem-Est, Naplouse, Salfit, Tulkarem, Qalqilya, Jénine et Tubas

### GROUPE CIBLE

980 enfants et jeunes adultes souffrant de handicaps physiques ou psychologiques

### OBJECTIF

Soutien à des enfants, des jeunes et de jeunes adultes souffrant de handicaps et de traumatismes, pour les aider dans leur réinsertion sociale et professionnelle. Amélioration de la santé mentale au sein de la société palestinienne grâce aux offres thérapeutiques et aux mesures préventives.

### THÈMES

Formation, droits et travail pour la paix, éducation à la santé



# PAZA LA PAZ

## RENFORCEMENT DE LA JEUNESSE, POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE ET PACIFIQUE



Le «Café sin fronteras» mobile est une entreprise créée par quatre jeunes Vénézuéliens avec le soutien de **Paaza la Paz**.  
Photo: Isabelle Aebersold, 2021

Ces deux dernières années ont exigé beaucoup de la jeunesse en Colombie. Des manifestations ont eu lieu dans tout le pays après l'annonce par le gouvernement d'une réforme fiscale très controversée en 2019. De nombreux jeunes ont défilé en premières lignes lors de manifestations, et la police a utilisé une force brutale contre eux. Avec la propagation rapide de la pandémie et un confinement strict au printemps 2020, les protestations se sont brusquement arrêtées. Après quelques semaines seulement, des drapeaux rouges étaient accrochés aux fenêtres des quartiers pauvres, signe que des familles vivant ici souffraient de la faim et avaient besoin d'une aide urgente. Le taux de pauvreté a augmenté de façon spectaculaire pour

atteindre 42% en 2020, et le taux de chômage 25%. En 2021, les protestations ont repris de plus belle après de nouvelles réformes fiscales mises en place par le gouvernement. Triste résultat de ces événements, 75 personnes sont mortes dans les affrontements entre les manifestants et la police.

Pendant ce temps, les jeunes des quartiers pauvres sont confrontés à des défis multiples. Les écoliers et écolières ont suivi pendant plus d'un an un enseignement à distance dans des circonstances très compliquées: accès très limité à l'internet, conditions de logement exiguës à la maison, augmentation de la violence intrafamiliale, manque de contacts sociaux et problèmes psychologiques. Il

existe en outre une pression sur eux pour contribuer au budget du ménage, alors que l'économie est en récession.

Le projet **Paaza la Paz** aide les jeunes particulièrement vulnérables issus de communautés marginalisées à renforcer leurs compétences émotionnelles et cognitives. En développant des compétences psychosociales essentielles, ils apprennent à mieux faire face aux défis quotidiens de la vie. En outre, en fonction de leurs intérêts personnels et de leurs compétences, ils sont formés dans la promotion de la paix, l'entrepreneuriat ou les actions militantes, pour promouvoir une société colombienne plus pacifique, plus juste et plus inclusive.

### FONDS NÉCESSAIRES 2022

CHF 378'000.-

### PARTENARIAT LOCAL

YMCA Colombie

### LOCALI- SATION

Armero-Guayabal,  
Bogotá, Bucaraman-  
ga, Cali, Medellín,  
Pereira, Quindío

### GROUPE CIBLE

1'530 jeunes issus  
de quartiers les  
plus pauvres et  
défavorisés

### OBJECTIF

Participer au dévelop-  
pement des jeunes et  
les aider à se transfor-  
mer en adultes sains,  
autonomes et proac-  
tifs, capables de faire  
évoluer positivement  
leur société.

### THÈMES

Formation, droits  
et travail pour  
la paix, éducation  
à la santé

# ESPACE SÛR

## UN LIEU SÛR POUR LES FILLES ET LES JEUNES FEMMES

Haïti est englué dans une crise permanente. Catastrophes naturelles, chômage de masse, inflation, pauvreté et faiblesse du système de santé font partie de la vie de la population. Des manifestations massives contre le président, qui a été assassiné en juillet 2021, ont conduit à une situation proche de la guerre civile. Le vide ainsi créé a débouché sur une augmentation de l'activité des gangs. La violence et les enlèvements font désormais partie du quotidien.

Les filles et les jeunes femmes souffrent particulièrement de la situation. L'année dernière, les violences sexuelles et sexistes envers les femmes ont atteint un niveau record. Les gangs criminels prennent les femmes pour cible, la violence envers les femmes n'est légalement pas considérée comme un crime. Les troubles limitent encore davantage les déplacements, ce qui inclut l'accès aux écoles et aux établissements de santé. Or, sans éducation, les chances de ces jeunes femmes de mener une vie indépendante et autodéterminée sont faibles.

Dans le projet de Horyzon **Espace Sûr**, le propre nom en dit déjà beaucoup. Ce lieu offre aux filles et aux jeunes femmes un lieu sûr pour poursuivre leur éducation et leur développement pratique, psychologique et social. Des programmes de formation et de santé ciblés aident d'une part les filles à poursuivre l'école et à améliorer leurs résultats et, d'autre part, à élargir de manière ludique leurs connaissances sur l'hygiène, sur leur corps et sur la santé. Le projet de Horyzon soutient en outre les jeunes femmes dans leurs choix de carrière, leurs candidatures et leurs compétences en matière de leadership.

Les participantes sont aussi informées sur des thèmes touchant à leurs droits et aux violences sexuelles et sexistes. Les workshops sur ces sujets sont désormais également ouverts aux jeunes hommes, car ils ont un rôle important à jouer dans l'approche adéquate de ce problème. Toutes les participantes peuvent également demander un soutien psychosocial auprès du centre.

### FONDS NÉCESSAIRES 2022

CHF 240'000.-

### PARTENARIAT LOCAL

YWCA Haïti

### LOCALISATION

Pétion-Ville, un faubourg de Port-au-Prince

### GROUPE CIBLE

510 filles et jeunes femmes

### OBJECTIF

Aider les filles et les jeunes femmes à se libérer de la pauvreté et à devenir des femmes en bonne santé, sûres d'elles-mêmes et autonomes. En tant que leaders, elles promeuvent des changements positifs pour elles-mêmes, leur environnement social et leur pays.

### THÈMES

Éducation à la santé, formation, droits et travail pour la paix

Jouer au UNO en toute sécurité, tout en nouant et en renforçant des liens d'amitié: de telles activités sont rendues possibles et encouragées au centre de jeunesse des YWCA Haïti.  
Photo: YWCA Haïti, 2021



3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



4 QUALITY EDUCATION



5 GENDER EQUALITY



# L'EAU

## UN BIEN DISPUTÉ EN PALESTINE

Abondante en Suisse, l'eau est un bien précieux, voire disputé, dans d'autres pays. Avec le changement climatique, de nombreuses régions du monde connaissent de plus en plus de sécheresses aux effets dévastateurs. C'est également le cas en Palestine, où la population a de grandes difficultés à satisfaire ses besoins quotidiens en eau. L'État israélien contrôle l'approvisionnement en eau dans 60% de la Cisjordanie, ce qui rend pratiquement impossible la construction de nouvelles infrastructures hydrauliques par la population palestinienne. L'approvisionnement en eau est de ce fait totalement insuffisant. La situation est la pire pour les familles d'agriculteurs et de bergers à Hébron et dans la vallée du Jourdain, qui ne sont pas reliées au réseau d'eau. Elles ne sont pas autorisées à recueillir l'eau de pluie, car celle-ci appartient «légalement» à l'État israélien. Les habitants doivent acheter de l'eau à des fournisseurs privés pour douze francs le mètre cube.



Lire le rapport en ligne

L'accès à une eau potable sûre, abordable et fiable est un droit humain fondamental. Pour la Palestine, cela signifie que le gouvernement israélien doit remplir son devoir et fournir un approvisionnement en eau adéquat à la population palestinienne. D'un point de vue mondial, nous, en Suisse, devons également collaborer pour veiller à ce que notre mode de vie n'ait pas d'impact négatif sur les réserves d'eau des autres pays. Car si les principaux responsables de la crise climatique sont les pays riches du Nord, ce sont avant tout les populations du Sud qui en subissent les conséquences.

Nous pouvons agir à différents niveaux pour plaider en faveur d'une plus grande justice climatique. Nous pouvons par exemple voter pour un avenir plus durable et prendre conscience de l'impact de notre mode de vie personnel sur le climat. Vous trouverez sur notre site Web des conseils utiles sur la manière de réduire votre empreinte écologique.



**BESOINS EN EAU:** L'Organisation mondiale de la santé recommande 100 litres d'eau par jour et par personne. La consommation palestinienne par habitant dans la zone C (selon les accords d'Oslo) de la vallée du Jourdain n'est que de 30 litres par jour.

# PAS D'IRRIGATION

«Je ne sais pas grand-chose sur le changement climatique, mais chaque année, on perçoit qu'il fait plus chaud, plus sec. Nous sommes de plus en plus dépendants de l'irrigation pour l'agriculture. Ma propriété se trouve à seulement 2 km d'une colonie israélienne. Là, ils sont raccordés au réseau d'électricité et d'eau, mais pas nous. En 2009, l'armée israélienne a détruit une citerne d'eau de pluie que j'utilisais pour arroser mes arbres en été. Maintenant, je dois apporter de l'eau dans mes champs avec des bidons en plastique. Parfois, je demande à mes voisins de me laisser utiliser leurs citernes pour arroser mes plantes. Sans accès à l'eau, il est beaucoup plus coûteux de cultiver mes champs.

Au cours des 15 dernières années, l'armée israélienne a détruit plus de 50 puits dans notre région. Elle nous interdit d'en construire de nouveaux ou de rénover les anciens. Avant, nous avions accès à des sources naturelles, maintenant l'eau va dans les colonies israéliennes. Plus le temps avance, plus il est difficile pour nous, familles d'agriculteurs, de vivre de notre activité.»



Abu Maher de la région d'Al Khader, au sud-ouest de Bethléem. Photo: Muhanad Qaisy, 2021

### Mentions obligatoires:

Diffusé 3x par an. Tirage de 5'600 exemplaires  
Abonnement/cotisation de donateur CHF 20.–/an

**Rédaction:** Andrea Rüegg, Isabelle Aebersold, Amélie Gottier, Klara Stracuk

**Création & concept:**

[www.augenweide.so](http://www.augenweide.so)

**Traduction D-F:**

[jaques@interidioms.com](mailto:jaques@interidioms.com)

**Photos:** Horyzon

**Impression:** Ruch Druck, Ittigen BE

**Papier:** Blauer Engel Papier



**horyzon**

Florastrasse 21, CH-4600 Olten, Suisse  
T +41 (0)62 296 62 68, [info@horyzon.ch](mailto:info@horyzon.ch)  
[www.horyzon.ch](http://www.horyzon.ch)

Vous trouverez les informations détaillées sur tous les programmes d'Horyzon sur [www.horyzon.ch](http://www.horyzon.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Direktion für Entwicklung  
und Zusammenarbeit DEZA

L'organisation suisse de développement pour les jeunes

CERTIFIÉ  
ISO: 9001-2008



CEVI SCHWEIZ  
UNIONS CHRÉTIENNES SUISSES